

健康な心と体のつくり方！

食で育てるセミナー

私たちの食生活は、ライフスタイルの多様化などに伴って大きく変化してきました。その中で食を大切にする心や優れた食文化が失われつつあります。また、栄養バランスの崩れや不規則な食事の増加、正しい知識を持たない人の増加といった様々な問題が生じています。その為、健全な食生活を取り戻していくことが必要とされています。

山口 栄延 先生

(NPO 法人日本食育協会 評議員・上級食育指導士)

H3年から食について学び始める。H7年より栄養補助食品の代理店として、食生活を改善し健康に導く活動をしなが、健康に生きていくための知識は幼いときから知ることが大切と、H16年食育指導士の資格を取得。「食べることは身体をつくり、心を整える」と題して保育所、小学校、中学校、高校、養護学校、公民館など、あらゆる年代の方を対象に講演活動を展開中。



日時 **4月26日** (火) 13:30~15:00

場所 (株)ビジネスプラン 大会議室

定員 10名 参加費 無料



(株)ビジネスプラン行 (FAX : 0856-23-6674)

※切り取らずに、このまま FAX 送信して下さい

事業所名		受講者名	
住所	〒		
TEL		メール	